

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

Programme passage de grade Nihon Tai Jitsu

1^{ER} DAN NIHON TAI-JITSU

UV1 KIHON	Candidat seul : a) Déplacements sur 3 pas (atemi des membres supérieurs et inférieurs) b) Ukemi waza : chutes et roulades diverses Candidat avec partenaire de son choix : a) 4 Te Hodoki au choix du candidat. b) 4 Tai-Sabaki fondamentaux (droite et gauche) sur attaque par atemi : ripostes par atemi au choix du candidat.	/20
UV2 KIHON IPPON KUMITE	Candidat avec partenaire de son choix : Défenses libres (atemi, projections, clés, étranglements) sur les 5 attaques par atemi définies dans le règlement CNSGDK. Nota : Première attaque en Shuto Shomen Uchi. Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.	/20
UV3 KATA	Candidat seul : Un kata tiré au sort par le candidat parmi les 3 kata de base de l'école. Candidat avec partenaire de son choix : Nihon Tai-Jitsu No Kata Shodan.	/20
UV4 PROGRAMME IMPOSE	Candidat avec partenaire de son choix : Démonstration d'un maximum de 8 techniques de base : défenses sur saisies de poignet demandées par le jury parmi les 3 séries atemi, clé et projection.	/20
UV5 EPREUVES TECHNIQUES	Candidat avec partenaire de son choix : Défenses personnelles sur 4 à 8 attaques maximum demandées par le jury. Nota : 1 à 2 attaques de chaque seront demandées parmi les attaques de face, latérales, arrières, sol et tambo).	/20
UV6 EPREUVE COMBAT	Candidat avec partenaire de son choix : Randori libre de 1'30 maximum Nota : Les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Si le partenaire du candidat est déjà titulaire de la ceinture noire, il sera autorisé à porter la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

2eme DAN NIHON TAI-JITSU

UV1 KIHON	<p>Candidat seul :</p> <p>a) Déplacements sur 3 pas (atemi des membres supérieurs et inférieurs) b) Ukemi waza : chutes et roulades diverses</p> <p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>c) 5 Te Hodoki au choix du candidat. d) 4 Tai-Sabaki fondamentaux (droite et gauche) sur attaque par atemi : ripostes par clé au choix du candidat.</p>	/20
UV2 KIHON IPPON KUMITE	<p>Candidat avec partenaire de son choix : Défenses libres (atemi, projections, clés, étranglements) sur les 5 attaques par atemi définies dans le règlement CNSGDK.</p> <p style="text-align: center;">Nota : Première attaque en Shuto Shomen Uchi. Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.</p>	/20
UV3 KATA	<p>Candidat seul : Un kata tiré au sort par le candidat parmi les 3 kata de base de l'école.</p> <p>Candidat avec partenaire(s) de son choix : 1 kata fondamental tiré au sort par le candidat parmi Nihon Tai-Jitsu No Kata Shodan et Nihon Tai-Jitsu No Kata Nidan.</p>	/20
UV4 PROGRAMME IMPOSE	<p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>Démonstration d'un maximum de 8 techniques de base : défenses sur saisies de poignet demandées par le jury parmi les 3 séries atemi, clé et projection.</p>	/20
UV5 EPREUVES TECHNIQUES	<p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>Défenses personnelles sur 6 à 10 attaques maximum demandées par le jury.</p> <p style="text-align: center;">Nota : 1 à 2 attaques de chaque seront demandées parmi les attaques de face, latérales, arrières, sol, tanto et tambo).</p>	/20
UV6 EPREUVE COMBAT	<p>Candidat avec partenaire de son choix : Randori libre de 1'30 maximum</p> <p style="text-align: center;">Nota : Les 2 partenaires attaquent et défendent alternativement Le randori comportera obligatoirement une attaque avec tanto et une attaque avec tambo.</p>	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire s'il est ceinture noire.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

3eme DAN NIHON TAI-JITSU

UV1 KIHON	<p>Candidat seul :</p> <p>a) Déplacements sur 3 pas (atemi des membres supérieurs et inférieurs) b) Ukemi waza : chutes et roulades diverses</p> <p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>4 Tai-Sabaki fondamentaux (droite et gauche) sur attaque par atemi : ripostes par projection au choix du candidat.</p>	/20
UV2 KIHON IPPON KUMITE	<p>Candidat avec partenaire de son choix : Défenses libres (atemi, projections, clés, étranglements) sur les 5 attaques par atemi définies dans le règlement CNSGDK.</p> <p style="text-align: center;">Nota : Première attaque en Shuto Shomen Uchi. Tori fait la série à droite puis la série à gauche. Les parades et les ripostes sont directes et simples.</p>	/20
UV3 KATA	<p>Candidat avec partenaire(s) de son choix :</p> <p>a) Un kata fondamental tiré au sort par le candidat parmi Nihon Tai-Jitsu No Kata Shodan et Nihon Tai-Jitsu No Kata Nidan. b) Nihon Tai-Jitsu No Kata Sandan</p>	/20
UV4 PROGRAMME IMPOSE	<p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>a) Démonstration d'un maximum de 8 techniques de base : défenses sur saisies de poignet demandées par le jury parmi les 3 séries atemi, clé et projection. b) Démonstration de 4 techniques de base au choix du candidat parmi les séries sutemi et étranglement (2 étranglements et 2 sutemi).</p>	/20
UV5 EPREUVES TECHNIQUES	<p>Candidat avec partenaire de son choix :</p> <p>Défenses personnelles sur 6 à 12 attaques maximum demandées par le jury.</p> <p style="text-align: center;">Nota : 1 à 2 attaques de chaque seront demandées parmi les attaques de face, latérales, arrières, sol, tanto, tambo et jo).</p>	/20
UV6 EPREUVE COMBAT	<p>Randori à 3 libre de 1'30 maximum</p> <p style="text-align: center;">Nota : Les 2 partenaires de l'école sont choisis par le jury. Les 2 partenaires attaquent alternativement le candidat. Le randori comportera obligatoirement deux attaques avec arme (tanto, tambo ou jo) choisies par le jury.</p>	/20
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue typé Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire s'il est ceinture noire.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

4EME DAN NIHON TAI-JITSU

UV 1 KIHON	Candidat avec partenaire de son choix Application des 4 Tai-Sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par atemi, clé, projection, étranglement (1.30m maximum)	/30
UV 2 EPREUVE COMBAT	Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury a) Randori à 4 de type San Jyu Kumite (3 attaquants exécutent à la suite une même attaque). Le jury choisi 3 attaques (le candidat présente un total de 9 défenses). b) Randori à 3 libre de 1'30 maximum Les 2 partenaires attaquent alternativement le candidat qui se défend. Le randori comporte obligatoirement 6 attaques avec armes imposées par le jury (2 avec tanto, 2 avec tambo, 2 avec jo).	/30
UV 3 KATA	Un kata d'expression personnelle (maximum 10 mouvements) avec ou sans partenaire sur un thème préalablement défini par le candidat. Nota : Une explication écrite succincte est remise au jury avant la présentation du kata. L'épreuve comporte un entretien avec le jury après présentation du kata. Un kata fondamental tiré au sort par le candidat parmi Nihon Tai-Jitsu No Kata Sandan et Dai Ni No Kata. Le kata sera présenté sous sa forme traditionnelle puis sous forme de randori no kata (partenaire au choix du candidat).	/30
UV 4 EPREUVE TECHNIQUE SPECIFIQUE	Candidat avec partenaire de son choix Épreuve technique a) Présentation d'un minimum de 4 enchainements à partir des techniques de bases sur saisies de poignet(s) : Le partenaire réalise la technique de base et candidat réalise une technique de contre. b) Démonstration de la 4 ^{ème} série de base (sutemi et étranglements) Epreuve imposée : Défenses personnelles sur 10 attaques maximum (face, latérales, arrières, sol et armes) demandées par le jury, dont 2 avec jo et 3 avec tanto et/ou tambo.	/30
TOTAL		/ 120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire s'il est ceinture noire.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

SEME DAN NIHON TAI-JITSU

UV 1 KIHON	Candidat avec partenaire de son choix Application des 4 Tai-Sabaki fondamentaux à droite et à gauche avec riposte par atemi, clé, projection, étranglement (1.30m maximum)	/30
UV 2 EPREUVE COMBAT	Candidat avec partenaire de l'école, choisi par le jury c) Randori à 4 de type San Jyu Kumite (3 attaquants exécutent à la suite une même attaque). Le jury choisi 3 attaques (le candidat présente un total de 9 défenses). d) Randori à 3 libre de 1'30 maximum Les 2 partenaires attaquent alternativement le candidat qui se défend. Le randori comporte obligatoirement 6 attaques avec armes imposées par le jury (2 avec tanto, 2 avec tambo, 2 avec jo).	/30
UV 3 KATA	Un kata d'expression personnelle (maximum 10 mouvements) avec ou sans partenaire sur un thème préalablement défini par le candidat. Nota : Une explication écrite succincte est remise au jury avant la présentation du kata. L'épreuve comporte un entretien avec le jury après présentation du kata. Un kata fondamental tiré au sort par le candidat parmi Nihon Tai-Jitsu No Kata Sandan, Nihon Tai-Jitsu No Kata Yodan et Dai Ni No Kata. Le kata sera présenté sous sa forme traditionnelle puis sous forme de randori no kata (partenaire au choix du candidat).	/30
UV 4 EPREUVE TECHNIQUE SPECIFIQUE	Épreuve technique a) Présentation d'un minimum de 8 enchainements à partir des techniques de bases sur saisies de poignet(s) (4 techniques de bases au choix du candidat et 4 au choix du jury) : Le candidat réalise la technique de base, le partenaire engage une technique de contre puis le candidat termine sa défense par une technique appropriée. b) Démonstration de la 4 ^{ème} série de base (sutemi et étranglements) Epreuve imposée Défenses personnelles sur 10 attaques à droite ou à gauche (face, latérales, arrières, sol et armes) au choix du jury, dont 2 avec jo 2 avec tanto et 2 avec tambo.	/30
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire s'il est ceinture noire.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

6EME DAN NIHON TAI-JITSU

UV 1 KIHON	Candidat avec 1 partenaire de son choix âgé de plus de 18 ans et ceinture noire 1 ^{er} dan minimum. Exécution, explication et justification d'une prestation personnelle sur un thème au choix du candidat se rapportant à la technique du Nihon Tai-Jitsu (durée : 10 mn maximum)	/30
UV 2 KUMITE TRADITIONNEL (EPREUVE COMBAT)	Candidat avec 1 partenaire de son choix âgé de plus de 18 ans et ceinture noire 1 ^{er} dan minimum Exécution, explication et justification d'une prestation personnelle basée sur les formes d'assauts conventionnelles du Nihon Tai-Jitsu (durée : 10 mn maximum)	/30
UV 3 KATA	Candidat avec 1 partenaire de son choix âgé de plus de 18 ans et ceinture noire 1 ^{er} dan minimum. a) Démonstration de 2 kata fondamentaux de Nihon Tai-Jitsu choisis par le candidat parmi Nihon Tai-Jitsu No Kata Sandan, Dai Ni No Kata et Hyori No Kata. b) Explication technique avec démonstration de séquences des kata choisies par le jury. c) Démonstration d'un des kata présentés (au choix du candidat) sous forme de randori no kata (optionnel pour les plus de 50 ans).	/30
UV 4 Soutenance memoire technique	Soutenance du mémoire technique devant le jury. La durée de la soutenance de mémoire ne peut excéder 20 minutes. A l'issue de la soutenance, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé. Le mémoire (minimum 30 pages) portera sur un aspect technique du Nihon Tai-Jitsu choisi par le candidat et sera supervisé par un haut gradé de l'école (minimum 7 ^{ème} dan).	/30
TOTAL		/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire.

COMMISSION TECHNIQUE NATIONALE NIHON TAI JITSU

7eme dan NIHON TAI-JITSU

UV1 : THESE	<p>Soutenance de thèse devant le jury. La durée de la soutenance ne peut excéder 20 minutes. A l'issue de la soutenance, les membres du jury interrogent le candidat sur le contenu de son exposé.</p> <p>La thèse (minimum 50 pages) portera sur un aspect technique, pédagogique ou philosophique choisi par le candidat et sera supervisés par un haut gradé de l'école (minimum 8^{eme} dan). Ce sujet sera développé par le candidat en se référant à son expérience et à sa pratique du Nihon Tai-Jitsu.</p> <p>Le sujet choisi par le candidat pour sa thèse est libre et peut être indépendant de la prestation technique (UV2).</p>	/60
UV 2 : PRESTATION TECHNIQUE	<p>Candidat avec 1 partenaire de son choix âgé de plus de 18 ans et ceinture noire 1^{er} dan minimum.</p> <p>Démonstration libre de différentes prestations techniques représentatives de l'école qu'il a développées aux vues de son expérience. (Durée : 20 mn maximum)</p>	/60
	TOTAL	/120

Tenue vestimentaire : keigogi blanc sans distinction d'appartenance à un club. Est admis (sans obligation), le tenue type Nihon Tai-Jitsu avec écusson de la discipline sur la manche gauche et idéogramme Nihon Tai-Jitsu sur le pan gauche de la veste. Le port de la ceinture noire à liseré rouge et or de l'école de Nihon Tai-Jitsu est autorisé pour le candidat et son partenaire.